

# OPERATIONAL KRAV MAGA PARIS



## HORAIRES DES COURS OKM PARIS

7<sup>ème</sup> Arrdt

16<sup>ème</sup> Arrdt

	MATIN	18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	21h00-22h00	22h00-23h00
LUNDI				OKM FEMMES	DEBUTANTS	
			DEBUTANTS			
MARDI			ADOS	DEBUTANTS	MEDIUM	
MERCREDI				OKM FEMMES	DEBUTANTS	
JEUDI	12h00-13h15 DEBUTANTS	DEBUTANTS		TOUS NIVEAUX	AVANCES	
VENDREDI	10h00-11h00 OKM FEMMES					

## DETAIL DES HORAIRES

- > > Le lundi de 19h00 à 20h30 •• DEBUTANTS
- > > Le jeudi de 18h00 à 19h30 •• DEBUTANTS
  
- > > Le lundi de 20h00 à 21h00 •• OKM FEMMES
- > > Le lundi de 21h00 à 22h30 •• DEBUTANTS
  
- > > Le mardi de 19h00 à 20h00 •• ADOS
- > > Le mardi de 20h00 à 21h00 •• DEBUTANTS
- > > Le mardi de 21h00 à 22h30 •• MEDIUM
  
- > > Le mercredi de 20h00 à 21h00 •• OKM FEMMES
- > > Le mercredi de 21h00 à 22h30 •• DEBUTANTS
  
- > > Le jeudi de 12h00 à 13h15 •• DEBUTANTS
- > > Le jeudi de 20h00 à 21h20 •• TOUS NIVEAUX
- > > Le jeudi de 21h20 à 22h30 •• AVANCES (Fighting Tactics)
  
- > > Le vendredi de 10h00 à 11h00 •• OKM FEMMES